

# WASTED DAYS & NIGHTS



Choreografie : John Warnars (NL) (01 Oktober 2011)  
 Soort dans : 4 Wall line dance  
 Niveau : Intermediate  
 Tellen : 32 – 83 bpm - intro 16 tellen (0:14 sec.)  
 Muziek : Leann Rimes – Wasted days and wasted nights  
 Info : [www.linedancerjohn.com](http://www.linedancerjohn.com)  
 Bron :

CD “Lady & Gentlemen”

<p>(01 – 09) <u>STEP ¼ TURN R, L STEP, ½ TURN R, ¼ TURN R, SIDE STEP, SAILOR CROSS, DIAG. L ROCK, RECOVER, L COASTER CROSS:</u></p> <p>1 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (3)                  2 LV stap naar voor                  &amp; RV+LV maak een ½ draai rechtsom (9)                  3 LV stap met ¼ draai rechtsom opzij (12)                  4 RV stap gekruist achter LV                  &amp; LV stap naar links opzij                  5 RV stap gekruist over LV                  6 LV stap/rock schuin links voor                  7 RV gewicht terug op RV                  8 LV stap naar achter                  &amp; RV stap/sluit naast LV                  1 LV stap gekruist over RV</p> <p>(10 – 17) <u>FULL RUMBA BOX, ROCK, RECOVER, ½ SHUFFLE TURN R:</u></p> <p>2 RV stap naar rechts opzij                  &amp; LV stap/sluit naast RV                  3 RV stap naar achter                  4 LV stap naar links opzij                  &amp; RV stap/sluit naast LV                  5 LV stap naar voor                  6 RV stap/rock naar voor                  7 LV gewicht terug op LV                  8 RV stap met ¼ draai rechtsom opzij (3)                  &amp; LV stap/sluit naast RV                  1 RV stap met ¼ draai rechtsom voor (6)</p>	<p>(18 – 25) <u>L STEP, ½ TURN R, ¼ TURN R, R CROSS SHUFFLE, ROCK SWAYS L &amp; R, SIDE SHUFFLE ¼ TURN L:</u></p> <p>2 LV stap naar voor                  &amp; RV+LV maak een ½ draai rechtsom (12)                  3 LV stap met ¼ draai rechtsom opzij (3)                  4 RV stap gekruist over LV                  &amp; LV stap/sluit naast RV                  5 RV stap gekruist over LV                  6 LV stap/rock naar links opzij en duw heup links                  7 RV gewicht terug op RV en duw heup rechts                  8 LV stap naar links opzij                  &amp; RV stap/sluit naast LV                  1 LV stap met ¼ draai linksom voor (12)</p> <p>(26 – 32&amp;) <u>R STEP, ½ SWIVEL L, ½ SWIVEL R, ¼ SWIVEL L, L SAILOR STEP, ROCK ¼ TURN R:</u></p> <p>2 RV stap naar voor                  3 LV+RV maak een ½ draai linksom (6) (buig iets door knieën)                  4 RV+LV maak een ½ draai rechtsom (12) (strek benen)                  5 LV+RV maak een ¼ draai linksom (9)                  6 LV stap gekruist achter RV                  &amp; RV stap naar rechts opzij                  7 LV stap naar links opzij                  8 RV stap/rock gekruist over LV                  &amp; LV gewicht terug op LV</p> <p>1 RV <b><u>begin opnieuw</u></b>                  (stap met ¼ draai rechtsom voor)</p>
---	---